

# Navne og telefonnumre:

## Bestyrelsen:

[bestyrelsen@faksportsdykkerklub.dk](mailto:bestyrelsen@faksportsdykkerklub.dk)

## Formand:

Peter Bue Westh  
Ellebæksvej 3  
4640 Fakse  
Tlf. 5672 6656 / 4011 1401

[formand@faksportsdykkerklub.dk](mailto:formand@faksportsdykkerklub.dk)

## Kasserer:

Lone Mortensen  
Kalvehavevej 22  
4640 Fakse  
Tlf. 5671 5366

[kasserer@faksportsdykkerklub.dk](mailto:kasserer@faksportsdykkerklub.dk)

## Sekretær:

Christian Ilsøe Holmgaard  
Snogebækvej 29  
4600 Køge  
Tlf. 5663 4383 / 2229 1770

## Bestmedlem:

Arne Eliassen  
Tlf. 56788991

## Bestmedlem:

Jørgen Ingemann  
Tlf. 5671 6565 / 2672 7383

## 1. suppleant:

Torben Andersen  
Tlf. 5672 5644

## 2. suppleant:

Christian Nøddebo  
Tlf. 5672 5450 / 2961 8548

## 3. suppleant:

Karsten Larsen  
Tlf. 5676 3050 / 4085 3313

## Udvalg:

### Turudvalg:

Peter Bue Westh, 5672 6656  
[tur@faksportsdykkerklub.dk](mailto:tur@faksportsdykkerklub.dk)

### Materialeudvalg:

Christian Holmgaard, 2229 1770  
Steen Holmgård, 2097 7435  
Meinhard Poulsen, 5678 8842 / 2293 0305  
[materiale@faksportsdykkerklub.dk](mailto:materiale@faksportsdykkerklub.dk)

### Klubbrev/Hjemmeside:

Christian Holmgaard, 2229 1770  
[klubblad@faksportsdykkerklub.dk](mailto:klubblad@faksportsdykkerklub.dk)

### Uddannelse:

Henrik Jensen, 5538 0858 / 4042 7463  
Michael Christensen 56716320 / 40374576  
[uddannelse@faksportsdykkerklub.dk](mailto:uddannelse@faksportsdykkerklub.dk)

### Ungdom:

Jørgen Ingemann, 5671 6565 / 2672 7383  
Peter Bue Westh, 5672 6656 / 4011 1401  
Michael Højilind, 5671 7182 / 2423 8242  
Meinhard Poulsen, 5678 8842 / 2293 0305  
[ungdom@faksportsdykkerklub.dk](mailto:ungdom@faksportsdykkerklub.dk)

### Sponsor:

Jørgen Ingemann, 5671 6565 / 2672 7383

### Uv-rugby:

Peter Bue Westh, 5672 6656  
[uv-rugby@faksportsdykkerklub.dk](mailto:uv-rugby@faksportsdykkerklub.dk)



Nyhedsbrev for  
Fakse Sportsdykkerklub

April 2004

## Formanden har ordet

Så går året mod lysere og varmere tider. Det betyder, at vi snart skal ud at dykke!

Turudvalget (det er osse mig) har planlagt en række dyk, som jeg håber, der er interesse for og opbakning til. Gå ind på hjemmesiden og download aktivitetskalenderen og smæk den op på køleskabet. Vi skal på blomsterdyk og på vragedyk. Der er planer om ture til Lysekil og Kullen, så der er noget for enhver smag. Turene koordineres i størst mulig omfang med uddannelsesdykkene. Vedrørende sidstenævnte er der ikke planlagt tur til Dehnshtyten i år. Instruktørerne vil afvikle prøverne ad hoc med base i Ladepladsen.

Vores første dyk er, traditionen tro, Skærtorsdag, med møde i klubben klokken 9.

Men vi skal have noget at sejle ud i. Både gummibåden og traileren skal klargøres. Og Agnete skal bundmales. Det sker den 3. april. Mødetid i klubben klokken 09.00 til en bid morgenbrød. Vi deler os i 2 hold. Og dit tilsagn er meget velkomment så snart som muligt, så vi kan planlægge. Vi har en ekstra aktivitetsdag den 12. april. Denne dag må vi undvære CMAS\*\* eleverne, der er på uddannelsesdyk.

Torsdag den 12. februar var Forbundets formand, Jan Pinndal, og den økonomiansvarlige Stig Lyngby på besøg i Køge Dykkerklub og redegjorde for den famøse dykkerforsikring og for forbundets tanker om strukturændringer. Med til mødet var vore ERFA gruppe venner fra Køge, Haslev, Solrød og Greve. Der var stadig bred enighed om, at den obligatoriske forsikring burde have været indført som valgfri, men der kom et

par nye, vigtige oplysninger frem. Vores danske, gule sygesikringsbevis dækker ikke overalt i Skandinavien. Det dækker kun med sikkerhed i Danmark og ned til 25 meters dybde (det er så dybt, som redningsdykkerne må gå ned). Man kan være heldig at blive hjulpet i Sverige og Norge, men man kan ikke være sikker. Det kan man ned den obligatoriske DSF basis forsikring.

Der er ordinært repræsentantskabsmøde (DSF generalforsamling) i Kolding den 25. april. Dér skal emnet nok komme op igen.

En helt anden ting er, at dykkere bør undersøge, om de er dækket af deres nuværende ulykkesforsikring. Mange forsikringer dækker kun ved udefra kommende årsager og det er trykfaldssyge ikke! Undersøg det, så du ved, hvor du står. Både forbundets repræsentanter og den tilstedeværende assurandør fra forsikringsmæglerne Scandinavian Finance forsikrede forsamlingen om, at en dykker, der samtidig er familiefader, vil være bedre dækket – og sandsynligvis til en billigere penge, med en ulykkesforsikring gennem DSF end ved deres nuværende.

DSFs forslag til strukturændringer går væsentligst ud på at nedlægge regionerne og oprette et par håndfulde kontaktmænd på landsplan til at formidle forbundets tilbud fra bl.a. udvalg. Den almindelige holdning var, at vores region ikke har dette behov, da vi dels er meget udfarende, delt har et godt samarbejde mellem de lokale klubber. Vores samarbejde i gruppen af klubber, hvis repræsentanter mødes efter behov og udveksler erfaringer (deraf: 'ERFA-gruppen') bliver måske et mønster for resten af landet.

## Hjemmesidestatus

Husk at se nyheder, billeder og anden information på:

[www.faksesyddykkerklub.dk](http://www.faksesyddykkerklub.dk)

Jeg er ved at prøve og for en forumside til at virke på hjemmesiden, således at vi kan give her og nu beskeder til hinanden, siden er bygget op således at alle kan se beskederne med det samme, det eneste det kræver er at man kigger på siden med jævne mellemrum. Jeg forsøger at udbygge siden således at man automatisk for sendt en mail når der kommer en ny besked.

Forum siden kan ses på

[www.faksesyddykkerklub.dk/forum/forum.php](http://www.faksesyddykkerklub.dk/forum/forum.php)

Ud over dette vil jeg meget gerne have at I opdatere jeres egen informationen under medlemssiden, det kunne være rart at få alle jeres mailadresser, hvis I ikke selv kan ligge informationerne ind så send mig en mail med dine data, så skal jeg opdatere det.

---

## En kommende dykkers beretning

Jeg er 19 år, og er netop ved at være færdig med uddannelsen til CMAS\*\*. Jeg har vinteren igennem mødt op hver tirsdag kl. 18.30 – 20.00, sammen med 5 øvrige elever.

På samme vis som jeg, afslutter de skolegangen hertil foråret, for til gengæld at få en hel del vand under bugen. Et par enkle lørdage er der dog også gået til prøver i Fakse svømmehal, men de har dog ligget i de tidlige formiddagstimer så hele dagen ikke er gået spildt.

Fra de første gange vi mødtes i dykkerklubben til undervisning i efteråret, og så til nu, er fløjet af sted. Efter min

mening er Fakse sportsdykkerklub det mest behagelige sted at gå i skole. Baren er åben 24 timer i døgnet, og byder på frisklavet kaffe, sodavand, slik o. lign. til at holde hjerne og muskler i gang. Der er overraskende få lektier, og tirsdagene har nærmest virket som en fridag hjemmefra © De tilpas skøre instruktører, har på hver sin måde fået tiden til at glide let og uhindret af sted, og har dæmpet enhver form for eksamenskuller.

Den største udfordring for mig, har nok været at skulle skrabe penge sammen til alt det dyre udstyr. Men heldigvis har klubbens kontakter i Aqua-syd (Marienlyst) gjort, at samtlige dykkere har opnået klækkelige rabatter, og derved har det hele været en del lettere at overkomme økonomisk!

Hvis man går og frygter for at påbegynde en uddannelse som CMAS\*\*, enten fordi man synes at det virker uoverskueligt tidsmæssigt, eller måske fordi man er bange for hvor svært det er bogligt, kan jeg kun råde til **Ikke** at afholde sig fra det! Fordi man ikke møder op et par tirsdage ryger man ikke af vognen, og instruktørerne er smadder gode til at formidle budskaberne i bøgerne.

Der er ikke andet at sige end: Spring ud i det!!

Christian, kommende CMAS\*\* sportsdykker.



## Fastelavn i havnen

Igen i år afholdte vi den traditionelle tøndeslagning i lystbådehavnen. Det var en dejlig eftermiddag, vejret viste sig fra sin pæne side, vi havde solskin det meste af dagen.

Vi havde igen i år et stort fremmøde, der var ca. 15-20 udklædte dykkere i vandet. Og en hel del publikummer på gangbroerne.

Vi havde i år inviteret den lokale presse, og dagbladet mødte da også op for at få et par billeder og en god artikel til bladet.

Dagen var ellers tæt på at give vores nye formand sin første tur i vandet, uden dragt. Vi var jo ikke så heldige som sidste år, hvor vi kunne fæstne rebet til tøndens ved at gå på isen, så i år fik vi lokket formanden ud i en lille jolle for at binde rebet fast...og det er jo ikke helt let at holde balancen.



Men alt gik godt og formanden fik ikke våde fødder før han skulle.

Kl. 13:00 præcis var der fællesspring i havnen, mange havde fundet på fantasifulde udklædninger, men Arne og Michael H skulle som sædvanlig overgå alt, de havde bygget en flot drage, dog

manglede den et vindue, og det endte med at den drev hvileløst rundt i havnen, da det var svært at slå til tøndens når man befandt sig inde i dragen.



Efter ca. 20 minutters hård kamp, fik vi langt om længe slået tøndens i stykker (der er nogle der stadigvæk hopper i vandet i en våddragt). Og det sidste bræt blev slået ned at Rasmus der desværre nok ikke vil forsøge at blive katekonge til næste år, han har nu, på den hårde måde, lært dykkerklubbens fastelavnstraditionerne at kende.



Efter tøndeslagningen sluttede vi dagen af med en hyggelig fællesspisning i klubben, hvor Arne havde kokkereret en lækker mørbradgryde.

Vi håber på en ligeså hyggelig dag til næste år.

## Nitrox kursus

Nu er der mulighed at tage CMAS Basic Nitrox, i vores klub.

Forøg din egen sikkerhed ved at dykke med Nitrox, der er ikke så speciel som det lyder, men er fremtiden inden for dykning, som vi laver. Det er for alle dykker, som tænker på sin egen sikkerhed.

Fordelene ved anvendelse af Nitrox er mange, her er de vigtigste:

- Da der indåndes en mindre mængde nitrogen med en given Nitrox blanding, tager det selvfølgelig også længere tid før at de forskellige vævstyper i organismen er "fyldt op" med nitrogen. Dette betyder igen at den effektive dykkertid uden at gå i dekompensation under ideelle forhold kan fordobles.
- Samtidig er overfladeintervallet mellem to dykninger normalt også væsentlig kortere, da der er betydeligt mindre nitrogen at afgasse.
- Endelig er der fordele ved at benytte en Nitrox blanding med en lufttabel. Dette giver i sig selv ikke længere bundtid, men til gengæld en større sikkerhed for ikke at pådrage sig trykfaldssyge (dykkersyge). Mange ældre dykkere, der ellers ville afkorte deres bundtid i forhold til standardtabellen, kan således tillade sig selv længere bundtider ved at anvende en given EAN blanding.

Deltag i vores kursus og lær det fra grunden af.

Michael C. og Henrik vil være instruktører på kursuset.

Prisen for dette kursus er kun kr. 850,00

Dette indeholder en teoridel på 2 aftner og 1 praktiskdel på 1 til 2 dyk med Nitrox. Alle de materialer er inkl. i prisen.

Der vil blive afholdt i Maj

Teori 25-26. maj 2004

Praktik tirsdag d.1. juni 2004

Tilmelding meget hurtig til.

Michael: 5671 6320

Henrik: 5538 0858

---

## Aktivitetsdag i klubben

Vi skal snart have gang i vores dykkersæson igen, derfor skal vi også have ordnet vores både. Derfor har vi lavet et par aktivitetsdage i klubben hvor vi alle under hyggeligt samvær kan få vedligeholdt bådene.

Aktivitetsdagene bliver:

Lørdag den 3. april kl. 09:00 i klubben

Og

Lørdag den 12. april kl. 09:00 i klubben

Skriv begge dage i din kalender...vi har virkelig brug for din hjælp.

---

## Afprøv dit udstyr

Er du sikker på at dit udstyr er i orden til den kommende sæson?, ville det ikke være rart lige og have afprøvet det inden vi skal i vandet.

Så find udstyret frem og tag det med i svømmehallen.

De 2 sidste lørdage i April holder vi "Prøv dit udstyr dage"

# Aktivitetskalender 2004

| Tid                   | Mødested | Aktivitet   |
|-----------------------|----------|---|
| 03.04.2004, kl. 09.00 | Klubben  | Trailer tilpasses, gummibåd efterses. Agnete bundmales. grill/pizza?                  |
| 08.04.2004, kl. 09.00 | Klubben  | Skærtorsdagsdyk   |
| 12.04.2004, kl. 08.00 | Klubben  | CMAS** uddannelse, generel organisation på dykkerstedet og afprøvning af dragt, 0-5 m |
| 12.04.2004, kl. 09.00 | Klubben  | Forårsrengøring. Agnete søsættes. Koldt bord?   |
| 17.04.2004, kl. 12.00 |          | CMAS** uddannelsesdyk, 0-5 m  |
| 24.04.2004, kl. 12.00 |          | CMAS** uddannelsesdyk, 0-5 m  |
| 02.05.2004, kl. 08.00 |          | CMAS** uddannelsesdyk, 0-8 m  |
| 09.05.2004, kl. 08.00 |          | CMAS** uddannelsesdyk, 0-12 m   |
| 15.05.2004, kl. 08.00 |          | CMAS** prøver, 0-25 m   |
| 20.05.2004, kl. 08.00 |          | CMAS** prøver, 0-25 m   |
| 25.05.2004, kl. 18:30 | Klubben  | Nitrox uddannelse   |
| 26.05.2004, kl. 18:30 | Klubben  | Nitrox uddannelse   |
| 31.05.2004, kl. 08.00 |          | CMAS** prøver, 0-25 m   |
| 01.06.2004, kl. 18:30 | Klubben  | Nitrox uddannelse   |
| 05.06.2004, kl. 08.00 |          | CMAS** prøver, 0-25 m   |
| 18.- 20.06.2004       | Klubben  | Tur til Lysekil   |
| 20.- 22.08.2004       | Klubben  | Tur til Kullen.   |
| 04.09.2004, kl. 09.00 | Klubben  | Dykkerudflugt til Grønsund.   |
| 25.09.2004, kl. ??00  | Klubben  | Optagning af båd. Gril/Pizza.   |

Tirsdagsdyk, afgang klokken ca. 18.30, hvis der er mindst 4 dykkere og bådfører. Man kan få varsel om et dyk og tilmelde sig på [Groupcare.dk](http://Groupcare.dk), hvis man er tilmeldt. Kontakt Christian Holmgaard på [christian@holmgaard.dk](mailto:christian@holmgaard.dk).

Lørdagsdyk aftales ad hoc men varsles på [Groupcare](http://Groupcare.dk) og på hjemmesiden, når det kan nås. Men kom og deltag i tirsdagsdykkene. Det er dér, man hygger sig og dér de spændende ting bliver aftalt.

Vel mødt

Bådførere og nøgleholdere:

|         |  |  |  |
|---------|--|--|--|
|         | Peter Bue Westh<br>Formand   | Jørgen Ingemann<br>Best. medlem                              | Arne Eliassen<br>Best. medlem                                  |
| Privat: | 56 72 66 56  | 56 71 65 65  | 56 78 89 91  |
| Mobil:  | 401 11 401   | 26 72 73 83  | 25 73 02 95  |
| e-mail: | <a href="mailto:peter.bue@mail.dk">peter.bue@mail.dk</a>           | <a href="mailto:ji@fugmann.dk">ji@fugmann.dk</a>             | <a href="mailto:arel@eucs.dk">arel@eucs.dk</a>                 |
|         | Christian Holmgaard<br>Sekretær                                    | Michael Christiansen<br>CMAS** Instruktør                    | Henrik Jensen<br>CMAS** Instruktør                             |
| Privat: | 56 63 43 83  | 56 71 63 20  | 55 38 08 58  |
| Mobil:  | 22 29 17 70  | 40 37 45 76  | 40 42 74 63  |
| e-mail: | <a href="mailto:christian@holmgaard.dk">christian@holmgaard.dk</a> | <a href="mailto:mc-dyk@fakse-ldp.dk">mc-dyk@fakse-ldp.dk</a> | <a href="mailto:henrik@post1.tele.dk">henrik@post1.tele.dk</a> |

Hjemmeside: <http://www.faksportsdykkerklub.dk/>